

Главная покупка к новому учебному году — школьный рюкзак. Его нужно выбирать особенно тщательно, чтобы вмещал все необходимое, при этом был устойчив к разным погодным условиям и не развалился в первые же месяцы. Расскажем, как правильно выбрать школьный рюкзак ребенку, а также покажем интересные модели на разный возраст.

Школьные сумки бывают разного типа.

1. Ранец — с жестким корпусом и твердой спинкой. Для удержания на спине используются плечевые лямки. За счет жесткого каркаса ранец помогает удерживать спину прямо, что имеет особое значение в младшем школьном возрасте. Поэтому такие модели рекомендуются для начальной школы.
2. Рюкзак — без жесткого корпуса с плечевыми ремнями. Из-за отсутствия твердого каркаса рекомендуется в более старшем возрасте, не раньше 5-го класса.
3. Портфель — с твердой спинкой, но без плечевых ремней. Вместо них — ручка для переноски. Такой вариант подходит для 9–11-х классов.
4. Сумка — самый универсальный вариант, который может быть, как с твердым, так и с мягким корпусом. Для переноски могут использоваться как ремни, так и ручка. Чаще всего родители покупают именно рюкзаки или ранцы из-за их универсальности, удобства и комфортного распределения веса на спине.

Размеры школьного рюкзака

Изучая характеристики школьного рюкзака, в первую очередь обращайтесь внимание на размер. Он должен соответствовать росту ребенка и его комплекции, а также вмещать все нужные предметы.

Чтобы определить подходящий размер, исходите из самого большого по высоте предмета, который ребенок будет носить. Считается, что это лист формата А4, хотя это и не совсем верно. Чтобы выбрать размер ранца для первоклассника и младших школьников, нужно учитывать, что самый высокий предмет, который надо брать с собой — папка для труда, внутри которой лежат листы А4. Если говорить о том, каким должен быть размер рюкзака для первоклассника в сантиметрах, — это примерно 35 см. Для средней и старшей школы размер ранца может быть от 35 до 45 см в зависимости от роста ребенка.

Не стоит выбирать рюкзак «с запасом», чтобы сложить в него не только учебники, но и спортивную форму и сменную обувь. В этом случае ребенку будет сложно найти нужную вещь внутри, поэтому для дополнительных предметов лучше брать отдельные сумки или мешки.

Рюкзак подходящего размера, если верх соответствует уровню плеч, ширина — не больше спины ребенка, а нижняя часть — на уровне поясицы. Это оптимальный вариант, но найти такой не всегда получается, особенно когда речь идет о младших школьниках невысокого роста.

Вес школьного рюкзака

Этот параметр имеет ключевое значение, потому что напрямую влияет на здоровье ребенка. Считается, что чем легче школьный ранец, тем лучше. Но для первоклассника качественный ранец с жесткой спинкой, который весит около килограмма, удобнее и безопаснее, чем мягкая сумка весом 0,5 кг. Важно соблюдать баланс, по нормам Роспотребнадзора, максимальный вес рюкзака вместе с учебниками для ученика 1–2

классов — 1,5 кг, а оптимальный вариант — 1,1 кг. Вместе со всеми предметами внутри вес школьного рюкзака не должен превышать 10% от веса ребенка. Такой вариант позволяет учитывать индивидуальные особенности всех детей.

Начиная с 5-го класса, вес рюкзака не имеет принципиального значения, главное, чтобы ребенку с ним было удобно. При этом желательно, чтобы вес сумки с учебниками не превышал 4 кг даже в старших классах.

Объем

Еще один важный критерий при выборе — объем школьного рюкзака. Чтобы его правильно определить, нужно знать, сколько предметов будет носить с собой ребенок. Родителям первоклассников в этом вопросе сложнее, потому что они еще не владеют такой информацией.

Минимальный общий объем:

- 14–15 л — для младшего школьного возраста;
- 27–30 л — для учеников старших классов.

Если ребенок посещает дополнительные кружки или ходит в бассейн, разумнее носить принадлежности в отдельной сумке, а не выбирать большой школьный рюкзак.

Поэтому, выбирая детский рюкзак, внимательно его осмотрите, важно обращать внимание на количество отделений, отдельные детали. Перед покупкой прикиньте, сколько тетрадей и учебников поместится, проверьте, есть ли отделение для канцелярских принадлежностей и дополнительные внешние карманы, посмотрите, насколько удобно будет ребенку ориентироваться во внутреннем пространстве, нет ли риска потерять что-то из-за неудобной конструкции. Идеальный вариант — поехать выбирать ранец с учебниками. Их можно «примерить», убедиться, что они помещаются в рюкзак, и посмотреть, сколько свободного пространства остается.

Подвесная система

Подвесная система имеет значение для любого рюкзака, а для школьного — это еще влияет и на здоровье ребенка. Здесь нужно учитывать, что чем ближе груз к спине, тем легче и безопаснее его нести. Поэтому перед покупкой лучше примерить ранец — положить в него несколько книг, надеть на ребенка и попросить его походить по залу. Важно, чтобы рюкзак плотно прилегал к спине, зазор должен быть минимальным. Как мы уже упоминали выше, плечевые ремни нужно отрегулировать таким образом, чтобы ранец не провисал, его верхняя часть была на уровне плеч, а нижняя — поясицы.

Если ребенок младшего школьного возраста, лучше выбирать модели с поясным ремнем или грудной стяжкой. Они снижают нагрузку на спину и плечи, а также обеспечивают более плотное прилегание — ребенку будет легче носить такой рюкзак, так как вес распределяется более равномерно.

Ширина плечевых лямок должна быть примерно 4–5 см, узкие ремни редко встречаются в продаже, поэтому выбирать по данному критерию легко.

Водостойкость

Чтобы вы спокойно отпускали ребенка в школу в любую погоду и не переживали, что содержимое намокнет, выбирайте водостойчивые модели. Такие рюкзаки обрабатываются водоотталкивающей пропиткой, поэтому защищают внутреннее пространство как в ливень или снег, так и в случае случайно пролитой газировки.

Конструкция и важные элементы

Расскажем, на что еще нужно обращать внимание, чтобы рюкзак был безопасным и удобным.

Спинка

Один из важных элементов — ортопедическая спинка, которая представляет собой плотную основу с толстыми подушками. Это оптимальный вариант для младших школьников.

Важно проверить, чтобы:

- у спинки была стабильная форма, которая не сгибается под собственным весом;
 - содержимое ранца не упиралось в спину.
- Если соблюдены эти критерии, то форма и дизайн спинки не имеют принципиального значения.

Если речь идет о детях старшего возраста, также стоит отдать предпочтение моделям с твердой спинкой, особенно если ребенок носит много учебников — так острые углы не будут тыкать в спину.

Молнии

Это одна из важнейших деталей конструкции, потому что дети открывают и закрывают портфель десятки раз в течение дня. Поэтому молнии должны быть качественными. Перед покупкой проверьте, легко ли открывается отделение и насколько крепкий язычок замка.

Светоотражающие элементы

Наличие светоотражателей повышает безопасность — ребенка видно в темноте. Выбирайте рюкзаки со светоотражательными элементами, а дома обязательно проверьте, достаточно ли их, чтобы четко видеть школьника в темноте. Если покажется, что недостаточно, установите дополнительные светоотражатели.

Также есть модели с LED-подсветкой, когда на передней части рюкзака проецируются разные изображения. В этом случае не заметить ребенка в темноте почти невозможно.